



معاونت پژوهشی و فناوری

“تقاضای پروپوزال (RFP)” از پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان	توضیح
نام سازمان/واحد سفارش دهنده	معاونت فرهنگی و دانشجویی
نام، تلفن و ایمیل فرد مسئول در سازمان/واحد سفارش دهنده که به اندازه کافی راجع به سفارش حاضر اطلاع داشته باشد.	دکتر محمد رضا سمائی، 071-32122665 ، mrsamaei@sums.ac.ir
عنوان طرح	ارزیابی میزان فعالیت بدنی کارکنان، دانشجویان و اساتید دانشگاه علوم پزشکی شیراز (واحدهای مستقر در شیراز)
معرفی موضوع و اهمیت آن	یکی از رسالت‌های اصلی معاونت فرهنگی و امور دانشجویی دانشگاه فراهم کردن امکانات و شرایط لازم برای مشارکت حداکثری جامعه‌ی هدف در فعالیت‌های ورزشی با هر علاقه و گرایشی در محیط‌های دانشگاه اعم از خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها می‌باشد. با توجه به شیوع قابل توجه بیماری‌های غیر واگیر این قشر که به عنوان متولیان سلامت در جامعه ارائه‌ی خدمت می‌کنند، لازم و ضروری است که خود دارای سبک زندگی مناسب باشند.
اهداف مورد نظر طرح	1. تعیین میزان فعالیت بدنی روزانه کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز (واحدهای مستقر در شیراز) 2. بررسی علل فقر حرکتی در کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز 3. تعیین میزان شیوع ناهنجاری‌های جسمی کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز و ارائه بسته اصلاحی 4. تحلیل نتایج حاصل از پژوهش مرتبط با فعالیت بدنی، شاخص چاقی و ناهنجاری‌های جسمی در کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز
حجم فرآیند	مجری می‌بایست کلیه‌ی زمینه‌های موجود و ممکن برای فعالیت ورزشی کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز (واحدهای مستقر در شیراز) را از نظر ورزشی مورد بررسی قرار داده و پس از بررسی وضعیت فعلی و مقایسه با استانداردهای ملی و بین‌المللی، پیشنهادهایی جهت بهبود وضعیت فعالیت فیزیکی جامعه‌ی هدف ارائه نماید.
انتظارات از مجری در حین اجرای طرح	مجری هر دو ماه گزارشی از پیشرفت کار ارائه نماید.
ملاحظات اخلاقی	حریم خصوصی افراد (دانشجویان و کارکنان) باید کاملاً حفظ شود. مجری مجاز به ثبت و انتشار اسامی شرکت‌کنندگان نمی‌باشد.
	1- از نظر اخلاقی و انضباطی موردی نداشته باشد.

<p>2- با فضای دانشگاه علوم پزشکی شیراز آشنایی کامل داشته باشد. 3- دارای سابقه پژوهشی در حوزه‌های ورزشی باشد.</p>	
<p>طرح حداکثر به مدت 12 ماه اجرا گردد.</p>	<p>مدت زمان اجرای طرح</p>
<p>1- ارائه اطلاعات و آمار دقیق در مورد درصد مشارکت جامعه‌ی هدف در فعالیت‌های ورزشی (فعالیت‌های فیزیکی) 2- ارائه‌ی گزارشی از میزان شیوع ناهنجاری‌های جسمی ناشی از سبک نامناسب زندگی و فقر حرکتی 3- ارائه‌ی راهکارهای عملیاتی برای افزایش فعالیت فیزیکی و کاهش ناهنجاری‌های جسمی در جامعه‌ی هدف 4- مقایسه میزان فعالیت فیزیکی در جامعه‌ی هدف با وضعیت وضعیت مطلوب و استانداردهای موجود</p>	<p>خروجی های مورد انتظار طرح</p>
<p>با توجه به گستردگی پژوهش و دامنه کار بودجه تا 5 میلیون تومان قابل تامین است.</p>	<p>بودجه‌ی پیشنهادی</p>
	<p>سایر توضیحات</p>